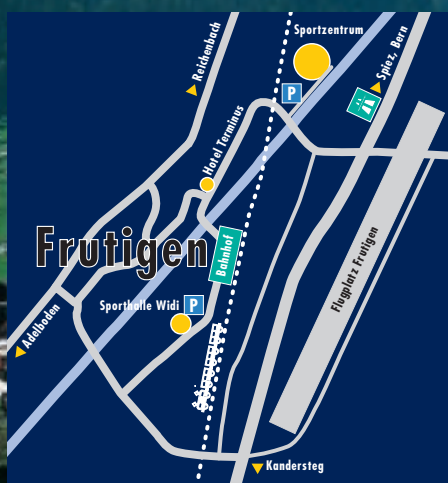




Sportzentrum Frutigen



Das Sportzentrum Frutigen ist ideal

für: Sport- und Ferienlager, Skilager, Lehrlingslager, Kurse und Schulverlegungen.

Es liegt auf 800m ü. M. in schönster Lage am Rande des Dorfes, ca. 500 m in nördlicher Richtung vom Bahnhof. In dieser Lage, am Engstligenfluss, geniesst man die schöne Aussicht auf die Bergwelt des Kander- und Engstligentales.



Information/Reservation Frutighus durch:

Frutigen Tourismus, Postfach 59,
CH-3714 Frutigen

Telefon +41 (0)33 671 14 21

Fax +41 (0)33 671 54 21

frutighus@sportzentrum-frutigen.ch

www.sportzentrum-frutigen.ch



Im Frutighus stehen einfache, aber zweckmässige Sechs- und Zwölfbettzimmer zur Verfügung, für Leiter Doppelzimmer, total 170 Betten (Doppelstockbetten, pro Bett 1 Kopfkissen, 1 Wolldecke und 1 Kleiderschrank), gegen Aufpreis werden 2 Leintücher abgegeben. Zum Schlafen sind Schlafsäcke oder Leintücher obligatorisch (evtl. selber mitbringen). Die Zimmer sind auf den I. und II. Stock verteilt. Jedes Stockwerk verfügt über 2 Waschräume mit mehreren Toiletten. Duschen für Leiter auf den Etagen. Mit Ausnahme der II. Etage ist das Frutighus rollstuhlgängig.

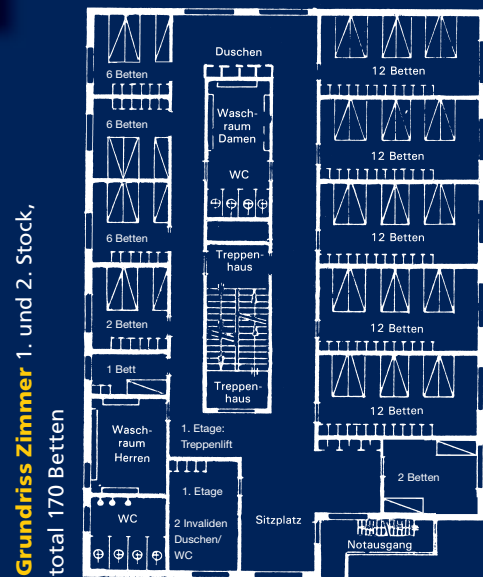
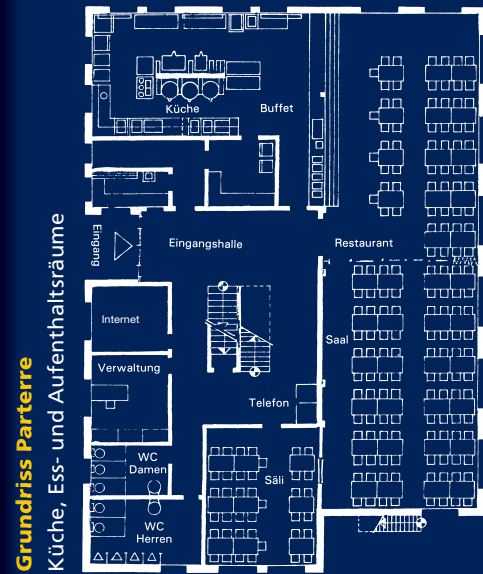
Im Parterre befinden sich: Küche, Buffet mit Selfservice, 1 Restaurant-, Ess- und Aufenthaltsraum mit 60 Plätzen, 1 Ess- und Aufenthaltsraum mit 100 Plätzen – durch das Öffnen der Faltschichten können diese 2 Räume in einen Grossraum verwandelt werden. Zusätzlich 1 Säli mit 40 Plätzen.

Es stehen weiter zur Verfügung:

1 Telefonkabine, Internet-Station, 2 Tischtennistische, 1 Hellraumprojektor, Tischfussball, Flipperkasten, 1 Video-Recorder und Farbfernseher. Im Untergeschoss befinden sich 2 Mannschaftsduschen mit 2 Garderoben sowie 1 Skiraum, mehrere Materialräume und ein Trockenraum.

Unterkunft und Verpflegung

Das Frutighus ist speziell eingerichtet für Gruppen und Vereine. Dank der leistungsfähigen Grossküche und der gutfunktionierenden Selbstbedienungsanlage ist eine einwandfreie Verpflegung gewährleistet. Das öffentliche Restaurant steht während den ortsüblichen Öffnungszeiten allen Besuchern offen.





Sportanlagen im Sportzentrum

Fussballplatz beim Frutighus und Fussballplatz «Piste» (bei Nässe gesperrt). Ein Sand-Allwetterplatz (zirka 5 Min. vom Frutighus entfernt) steht bei jeder Witterung zur Verfügung.

Asphalt-Spielplatz für Fussball, Handball, Unihockey und Streetball. Neue Minigolfanlage mit 18 Bahnen. Tischtennistische.

Hallenbad

Schwimmerbassin (25 m): 4 Bahnen, Wassertiefe 140–175 cm, 28° C
Warmwasserbecken: 119 m²
Wassertiefe 90–135 cm, 30° C
Whirlpool für 12 Personen (12 m²), 34° C
Kinderplanschbecken 30°

Frutighus-Gäste erhalten einen Gratis-Eintritt bei einer Aufenthaltsdauer bis 3 Nächte und zwei Gratis-Eintritte bei einer Aufenthaltsdauer von 4 bis 7 Nächten. Pauschalangebote für Schwimmklubs.

Freibad

25-m-Bassin, Nichtschwimmerbecken, Rutschbahn und Kinderplanschbecken, grosse Liegewiese. Das Freibad ist geöffnet von Mai bis September. Rasenspielfeld und 2 Volleyball-Quarz-Sandplätze. Bei Halb- und Vollpension ist die Benützung des Freibades inbegriffen.

Fit for life

Das Fit for life im Hallenbad steht den Gästen des Frutighus zu Spezialpreisen zur Verfügung. Das Angebot umfasst den Fitnessbereich (150 m²), ausgerüstet mit Cybex-Geräten, das Wellnesscenter mit Finnischsauna, Biosauna und Dampfbad, Solarium, Physiotherapie sowie einen Gymnastikraum (100 m²). Der Gymnastikraum ist im Voraus mit der Frutighus-Reservation zu buchen. Übrige Bereiche nach Absprache, Kasse Hallenbad. Pro 15 Lagerteilnehmer wird ein Leiter-Freipass für die Gratisbenützung des Wellnessbereiches abgegeben.

Mehrzweckraum

Der 65 m² grosse Theorieraum verfügt über 20 Arbeitsplätze, Beamer, Leinwand, Musikanlage und Flip-Chart.

Dank gedämpftem Parkettboden auch als Trainingsraum geeignet.





Sportanlagen und Infrastruktur im Dorf Frutigen

Sporthalle Widi (Dreifachhalle 45x27 m, 9 m hoch) sowie 3 Normturnhallen, Vita-Parcours, Tennisplätze, markierte Wander-, Bike- und Walkingrouten, Reitzentrum. Frutigen ist zentraler Ausgangspunkt für Ausflüge und Wanderungen.

Wintersport

Ski-, Carving- und Snowboardunterricht in der Schweizer Skischule Frutigen. Spezialpreise für Gruppen; Privatlektionen nach Vereinbarung, Tel. +41 (0)79 333 39 53.

1300-2300 m
**Skizentrum
 Elsigen-Metsch
 Frutigen**

**Skizentrum Elsigen – Metsch Frutigen
 2300 m ü. M.**

Skibus Frutigen–Elsigbach–Metschalp (Fahrzeit 25 Minuten), Luftseilbahn Elsigbach–Elsigenalp. Ski-Einstellraum in der Talstation der Luftseilbahn.

Skilifte, Berghaus, Ski- und Snowboard-Testcenter, Elsigenalp. Skilifte, Rent-Center und Berghaus Metschalp.

Förderleistung der Skilifte pro Stunde: 7000 Personen, 10 markierte und maschinenpräparierte Abfahrtspisten aller Schwierigkeitsgrade in einer Länge von 25 km.

Günstige Skipässe und Punktekarten gültig auf allen Anlagen; Abholdienst ab Frutighus für Gruppen inbegriffen.

Verpflegungsmöglichkeiten für Skilager

Bei Vollpension im Frutighus ab 3 Tagen kann das Mittagessen auf Wunsch im Selbstbedienungsrestaurant des Berghauses Elsigenalp eingenommen werden (interne Verrechnung). Weitere Verpflegungsmöglichkeiten: Berggasthaus Höchst/Metschalp und Gasthaus Elsigbach.

